

# Alpenüberquerung "Rosenheim - Riva"

"Level 3-4" Mountainbike Tour für  
"Ambitionierte"



Vom SA 08. bis SO 16. Juli 2006



## Tourbeschreibung:

Tourstart:  
Rosenheim

Via:  
Reith, Alpbach, Stumm, Jochberg, Sterzing, Meran, Male, Stenico,

Tourziel:  
Riva, Gardasee, Italien

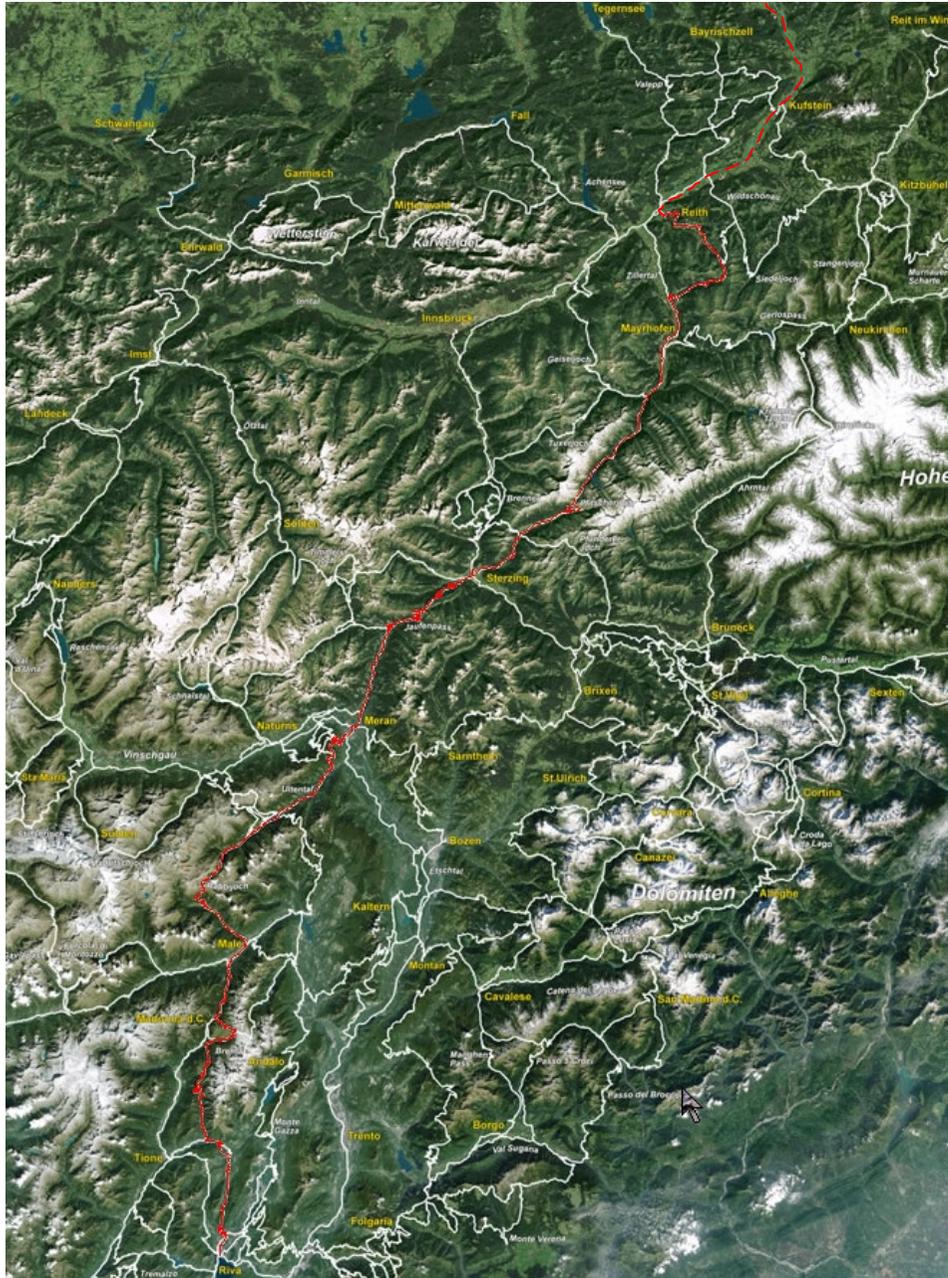
Kosten:  
20-50 € pro Mitglied, Fahrkostenbeteiligung, Übernachtungen, pers. Bedarf.



## Hinweise für Mountainbike-Touren:

- Es besteht Helmpflicht!
- Das Rad muss sich in einwandfreiem technischem Zustand befinden.
- Bitte befolge unbedingt die Anweisungen des Bike Guide. Durch grobes ordnungswidriges Verhalten kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die dadurch entstandenen Kosten sind vom Betreffenden selbst zu tragen.
- Teilnahme von Minderjährigen nur mit schriftlicher Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten für die Dauer der Maßnahme.
- Gesundheitliche Eignung wird vorausgesetzt. Über vor Fahrtantritt bekannten Erkrankungen besteht Mitteilungspflicht.
- Teilnahme von Nichtmitgliedern des SC Aising-Pang ist nur zum „Schnuppern“ und mit Abschluss einer Tagesmitgliedschaft möglich, Kostenpunkt 5.- €
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, die Einteilung in gleiche Leistungs-Gruppen behält sich der Organisator vor.
- Ist die Veranstaltung ausgebucht oder ist der Teilnehmer dem Gruppenlevel nicht gewachsen, kann die Anmeldung zurückgewiesen werden.
- Der Veranstalter behält sich vor die Freizeit abzusagen, weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.
- Mountainbiken ist eine Risikosportart! Ein BikeGuide ersetzt nicht Deine Eigenverantwortung!
- Die Einschätzung der Schwierigkeit einer Biketour ist sehr subjektiv und hängt von vielen Faktoren, u.a. der persönlichen (täglichen) Verfassung, dem Wetter, etc. ab.





**Tourstart 08.00 Uhr:**

Rosenheim/ Firma Stahlgruber (Nähe Kreisel, Äußere Münchener Str.)

**Die Tour in Kurzform:**

Streckenlänge: 420 km, Höhendifferenz: 11500m, Fahrzeit: 40h / gesamt: 7(+2)d  
 Übernachtungen: .meistens im Tal, wahrscheinlich einmal Hütte

Kondition **1 2 3 4 5 6** Fahrtechnik **1 2 3 4 5 6** Erlebniswert **1 2 3 4 5 6**

**Wegeregeln:**

Die Beachtung dieser DIMB-Trailrules führt zu umwelt- und sozialverträglichem Radeln und hilft, weitere pauschale Einschränkungen unserer Sportart zu vermeiden.

1. Halte dein Mountainbike unter Kontrolle.
2. Respektiere andere Naturnutzer.
3. Nimm Rücksicht auf Tiere.
4. Plane im Voraus.
5. Fahre nur auf Wegen.
6. Hinterlasse keine Spuren.

**Das solltest Du mitnehmen: (separate PackListe beachten!)**

**Wichtig:**

Handschuhe kurz/lang, Helm, Geld, EC- u. Kreditkarten, Ausland: Personaldokumente, Auslandskrankenschein – versicherung, Chipkarte.

**Kleidung:**

Wechselwäsche, Arm- Beinlinge, Regenschutz, Brille, Unterziehmütze/Buff.

**Sonst noch:**

Handy, Notlicht, Erste Hilfe, Pumpe, Flickzeug, Schlauch, Werkzeug, Karte, Rucksack mit Regenhülle, Trillerpfeife.

**Verpflegung:**

Getränke+Zusätze, Energieriegel, Obst.

Veranstalter:

Skiclub Aising-Pang e.V.  
 Tel.: 08031 - 6 51 60  
 Aisinger Straße 76  
 83026 Rosenheim  
 www.skiclub-aising-pang.de

Notruf Handy

112

Organisator u. BikeGuide:

Michael Kraus  
 Tel.: 08061 – 93 95 68  
 Mobil.: +49 (0)160 – 97 77 36 03  
 mtb-guide@skiclub-aising-pang.de  
 www.laufen.skiclub-aising-pang.de