

**I gang so gern aufd Kampenwand,  
wan i mit meiner Wampn kannt**

**"Level 3" Mountainbike Tour für  
"Ambitionierte"**



**am SO den 18. Juni 2006 um 09.00 Uhr**



### Tourbeschreibung:

Auf einem Radwanderweg (BK) nach Aschau und über den Waldtrail „Reitweg“ aufi zur Goriam (1250m), dort traumhafter Blick weit ins oberbayerische Alpenvorland hinein. An der Steinlingalm (1473m) vorbei, bis zum Tour- und Einkehrziel Sonnenalm (1500m), mit Aussicht auf die Zentralalpen, den Watzmann im Osten und Großglockner und Großvenediger im Süden. Zurück geht es dann über Steinberg-Alm und durch den Klausgraben.

Die Tour hat z.Z. leichten Abenteuer-Charakter, da abwärts eine Schiebe/Tragestrecke mit u.a. zwei Lawinenkegel (Schnee) überwunden werden muss.

### Hinweise für Mountainbike-Touren:

- Es besteht Helmpflicht!
- Das Rad muss sich in einwandfreiem technischem Zustand befinden.
- Bitte befolge unbedingt die Anweisungen des Bike Guide. Durch grobes ordnungswidriges Verhalten kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die dadurch entstandenen Kosten sind vom Betreffenden selbst zu tragen.
- Teilnahme von Minderjährigen nur mit schriftlicher Einverständnis-Erklärung des Erziehungsberechtigten für die Dauer der Maßnahme.
- Gesundheitliche Eignung wird vorausgesetzt. Über vor Fahrtantritt bekannten Erkrankungen besteht Mitteilungspflicht.
- Eine Teilnahme von Nichtmitgliedern des SC Aising-Pang ist nur zum „Schnuppern“ und mit Abschluss einer Tagesmitgliedschaft möglich, Kostenpunkt 5.- €
- Die Anmeldungen werden in der Reihe des Eingangs und der eventuellen Sicherungsleistung (pro Übernachtung 15.- € per Scheck) berücksichtigt.
- Der Veranstalter behält sich vor die Freizeit abzusagen, weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.
- Mountainbiken ist eine Risikosportart! Ein BikeGuide ersetzt nicht Deine Eigenverantwortung!
- Die Einschätzung der Schwierigkeit einer Biketour ist sehr subjektiv und hängt von vielen Faktoren, u.a. der persönlichen (täglichen) Verfassung, dem Wetter, etc. ab.



### Treffpunkt 08.00 Uhr:

Nach telefonischer Vereinbarung für Fahrgemeinschaften mit Auto.

### Tourstart 09.00 Uhr:

A8, AS Frasdorf (105), Fahrtrichtung [83229 Aschau], wenige 100 Meter danach befinden sich auf der rechten und linken Seite Parkplätze, unser Treffpunkt.

### Anfahrt mit der Bahn:

Aussteigen am Bahnhof in 83209 Prien, von dort mit der Chiemgau Bahn in 15 min nach Aschau, dann zum Tourstart Richtung Frasdorf.



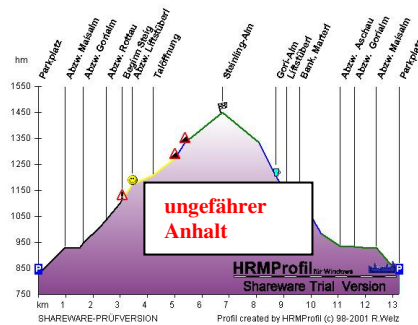
Bild Tourstart

### Die Tour in Kurzform:

Streckenlänge: 40 km, Höhendifferenz: 950Hm, Fahrzeit: 4h – Gesamt: ca.5h  
Bewertung auf der Singletail-Skala: „S2“ Anteil ca. 3 km  
Rastmöglichkeiten: Gorialm (1250m), Steinlingalm (1473m), SonnenAlm (1500m).

Kondition **1 2 3 4 5 6** Fahrtechnik **1 2 3 4 5 6** Erlebniswert **1 2 3 4 5 6**

Tourstart auf 605 Hm



Höhenprofil

### Wegeregeln:

Die Beachtung dieser DIMB-Trailrules führt zu umwelt- und sozialverträglichem Radeln und hilft, weitere pauschale Einschränkungen unserer Sportart zu vermeiden.

1. Halte dein Mountainbike unter Kontrolle.
2. Respektiere andere Naturnutzer.
3. Nimm Rücksicht auf Tiere.
4. Plane im Voraus.
5. Fahre nur auf Wegen.
6. Hinterlasse keine Spuren.

### Das solltest Du mitnehmen:

#### Wichtig:

Handschuhe kurz/lang, Helm, Geld, EC- u. Kreditkarten.

#### Kleidung:

Wechselwäsche, Arm- Beinlinge, Regenschutz, Brille, Unterziehmütze/Buff.

#### Sonst noch:

Handy, Notlicht, Erste Hilfe, Pumpe, Flickzeug, Schlauch, Werkzeug, Karte, Rucksack mit Regenhülle, Trillerpfeife.

#### Verpflegung:

Getränke+Zusätze, Energieriegel, Obst.

### Radservice 83229 Aschau in allerletzter Minute:

- Bikeshop Radius, Bahnhofstr. 1, Tel.: 08052 - 743
- Priental Bikeservice, Engerndorfer Str. 4, Tel.: 08052 - 957678

### Veranstalter:

Skiclub Aising-Pang e.V.  
Tel.: 08031 - 6 51 60  
Aisinger Straße 76  
83026 Rosenheim  
www.skiclub-aising-pang.de

### Notruf Handy

112

### Organisator u. BikeGuide:

Michael Kraus  
Tel.: 08061 - 93 95 68  
Mobil.: +49 (0)160 - 97 77 36 03  
mtb-guide@skiclub-aising-pang.de  
www.laufen.skiclub-aising-pang.de