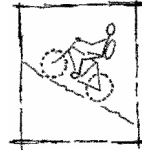


## ...ins Land der Franken fahren! (aus „Lied der Franken“, Viktor v. Scheffel, 1859)

### “Level 2-3” Mountainbike Touren für "Genießer bis Ambitionierte"

von SA 30.Sept. bis DI den 03.Okt. 2006



#### Tourenbeschreibung:

Franken, aus der Sicht eines Einheimischen.

Land, Leut, Späßle, Essen und Trinken, nix kommt zu kurz. Versprochen!

#### Samstag, den 30. September:

Kleine Tour in ursprünglicher Natur der fränkischen Schweiz auf SingleTrails, mit allem was das Herz begehrt und Anfahrt nach Würzburg.

#### Sonntag, den 01. Oktober:

Tour direkt von der Unterkunft weg, Richtung Randersacker durch Wald und Weinberge bis zum Kartoffelturm und im weiten Bogen zurück durch den Guttenberger Forst inkl. Seesighting der Stadt Würzburg.

#### Montag, den 02. Oktober:

Von Würzburg nach Karlstadt direkt am Main entlang und auf unglaublich langen Singletrails oberhalb der Weinberge zurück. Mit abwechslungsreicher Landschaft und tollem Panorama ins Maintal.

#### Dienstag, den 03. Oktober:

Tour im schönen Steigerwald, Naturpfade über den Schwanberg mit Sicht auf berühmte Weinlagen um Kitzingen. Rückfahrt nach Rosenheim.

**Vor-Anmeldeschluss:** 30. August !

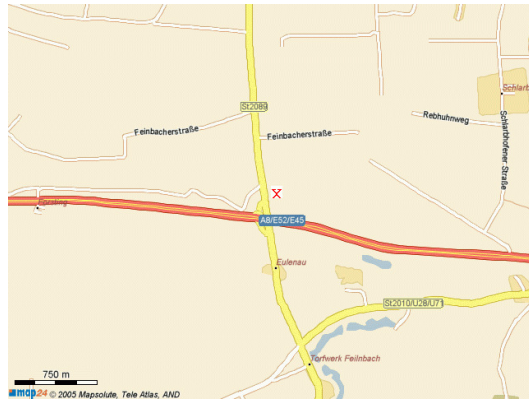


#### Hinweise für Mountainbike-Touren:

- Es besteht Helmpflicht!
- Das Rad muss sich in einwandfreiem technischem Zustand befinden.
- Bitte befolge unbedingt die Anweisungen des Bike Guide. Durch grobes ordnungswidriges Verhalten kann der Teilnehmer von der Veranstaltung ausgeschlossen werden. Die dadurch entstandenen Kosten sind vom Betreffenden selbst zu tragen.
- Teilnahme von Minderjährigen nur mit schriftlicher Einverständnis-Erklärung des Erziehungsberechtigten für die Dauer der Maßnahme.
- Gesundheitliche Eignung wird vorausgesetzt. Über vor Fahrtantritt bekannten Erkrankungen besteht Mitteilungspflicht.
- Teilnahme von Nichtmitgliedern des SC Aising-Pang ist nur zum „Schnuppern“ und mit Abschluss einer Tagesmitgliedschaft möglich, Kostenpunkt 5.- €
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, die Einteilung in gleiche Leistungs-Gruppen behält sich der Organisator vor.
- Ist die Veranstaltung ausgebucht oder ist der Teilnehmer dem Gruppenlevel nicht gewachsen, kann die Anmeldung zurückgewiesen werden.
- Der Veranstalter behält sich vor die Freizeit abzusagen, weitergehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.
- Mountainbiken ist eine Risikosportart! Ein BikeGuide ersetzt nicht Deine Eigenverantwortung!
- Die Einschätzung der Schwierigkeit einer Biketour ist sehr subjektiv und hängt von vielen Faktoren, u.a. der persönlichen (täglichen) Verfassung, dem Wetter, etc. ab.



**Abfahrt 07.00 Uhr am Samstag 30. September:**  
Pendlerparkplatz an der BAB 8, AS Bad Aibling (100),



Abfahrt Bad Aibling

**Tourstart ca. 10.30 Uhr in Mittelfranken:**  
Beschreibung siehe Seite 3 „Tour fränkische Schweiz“.

**Anfahrt Würzburg:**  
BAB3 AS 71 (Wü-Randersacker), an der B13 Richtung Würzburg Treffpunkt für gemeinsame Fahrt zur Unterkunft.



Treff bei Anfahrt Würzburg

Ausführlicher Anfahrtsplan und Infos zur Unterkunft sind als pdf-Datei (1,7MB) auf Anfrage erhältlich.

**Unterkunft in Würzburg:**  
St. Burkardus-Haus, Am Bruderhof 1, 97070 Würzburg, Tel. 0931/386-64400

**Letzte Tour und Rückfahrt nach Rosenheim:**  
am Dienstag den 03. Oktober, Siehe Seite 6 „Tour Steigerwald“.

## Wegeregeln:

Die Beachtung dieser DIMB-Trailrules ([www.dimb.de](http://www.dimb.de)) führt zu umwelt- und sozialverträglichem Radeln und hilft, weitere pauschale Einschränkungen unserer Sportart zu vermeiden.

1. Halte dein Mountainbike unter Kontrolle.
2. Respektiere andere Naturnutzer.
3. Nimm Rücksicht auf Tiere.
4. Plane im Voraus.
5. Fahre nur auf Wegen.
6. Hinterlasse keine Spuren.

## Das solltest Du mitnehmen:

### Wichtig:

Handschuhe kurz/lang, Helm, Geld, EC- u. Kreditkarten.

### Kleidung:

Wechselwäsche, Arm- Beinlinge, Regenschutz, Brille, Unterziehmütze/Buff.

### Sonst noch:

Handy, Notlicht, Erste Hilfe, Pumpe, Flickzeug, Schlauch, Werkzeug, Kartenmaterial vom Bayerischen Landesvermessungsamt, Rucksack mit Regenhülle, Trillerpfeife mit Schnur am Rucksack.

### Verpflegung:

Getränke+Zusätze, Energieriegel, Obst.

### Persönliche Ausstattung:

BUKO für drei Übernachtungen, Abendessen täglich im Wirtshaus, Eventuell Badesachen.

### Radservice Würzburg in allerletzter Minute:

- BIKESTORE Würzburg, Wölfelstraße 1, 97072 WÜ, Tel.: 0931 - 7 70 39
- Fahrradapotheke, Am Grafeneckart, Teile bis 24.00Uhr, Tel.: 0931 - 1 30 21

### Fix-Kosten pro Teilnehmer:

Übernachtung mit Frühstück 120.-€, Weinprobe (7x) mit verschiedenen Brotzeitellern nach Wahl 29.- €, Tourenbeitrag 8.-€, Fahrgemeinschaft ca. x.-€, Insolvenzabsicherung/RV-Haftpflicht ca. 4.-€ .

### Veranstalter:

Skiclub Aising-Pang e.V.  
Tel.: 08031 - 6 51 60  
Aisinger Straße 76  
83026 Rosenheim  
[www.skiclub-aising-pang.de](http://www.skiclub-aising-pang.de)

### Notruf Handy

112

### Organisator u. BikeGuide:

Michael Kraus  
Tel.: 08061 - 93 95 68  
Mobil.: +49 (0)160 - 97 77 36 03  
[mtb-guide@skiclub-aising-pang.de](mailto:mtb-guide@skiclub-aising-pang.de)  
[www.laufen.skiclub-aising-pang.de](http://www.laufen.skiclub-aising-pang.de)

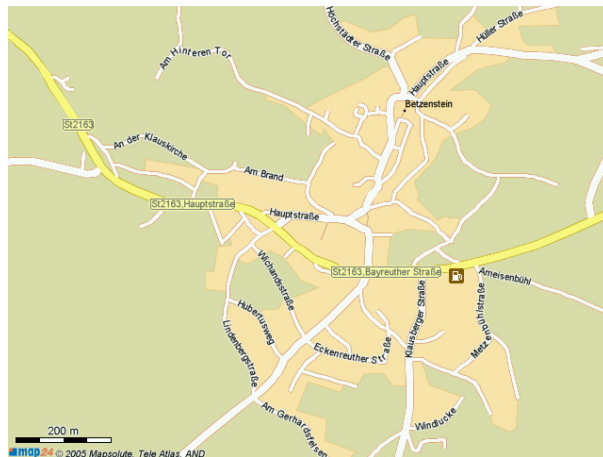
## Tagesprogramm „Fränkische Schweiz“ am Samstag 30. September



### Treffpunkt ca.10.00 Uhr:

Vom AK Nürnberg über die BAB9 Fahrtrichtung Berlin bis AS Plech (46), Fahrtrichtung Betzenstein, der Parkplatz in 91282 Betzenstein wird zurzeit erkundet.

### Tourstart ca. 10.30 Uhr.



### Die Tourbeschreibung:

Kleine Tour in ursprünglicher Natur der fränkischen Schweiz auf SingleTrails, mit allem was das Herz begehrt und Anfahrt nach Würzburg.

Weitere Beschreibung folgt in Kürze ...

### Die Tour in Kurzform:

Streckenlänge: 30 km, Höhendifferenz: 600m, Fahrzeit: 3,5h – Gesamt: ca.4,5h

Bewertung auf der Singletrail-Skala: „S1-S2“ Anteil ca. 80%

Rastmöglichkeiten: Rucksackverpflegung

Kondition **1 2 3 4 5 6** Fahrtechnik **1 2 3 4 5 6** Erlebniswert **1 2 3 4 5 6**

Tourstart auf xxx m



Höhenprofil nur ungefährer Anhalt

### Anfahrt Würzburg, nach Abschluß der Tour:

BAB 9 Fahrtrichtung Nürnberg, dann BAB3 Fahrtrichtung Würzburg.

Abfahrt an der BAB 3, AS 71 (Wü-Randersacker). An der B13 Richtung Würzburg Treffpunkt für gemeinsame Fahrt zur Unterkunft.

### Einkaufsmöglichkeit:

Auf der Fahrt von Betzenstein nach Würzburg werden wir die Möglichkeit zum Einkauf von Sportartikeln (Puma, Adidas, etc.) im Werksverkauf wahrnehmen. Das vorherige informieren über die regulären Preise der gewünschten Artikel ist von Vorteil.

### Für das leibliche Wohl:

20.00 Uhr

Abendessen mit fränkischen Spezialitäten in der Gaststätte Spielberg in Randersacker (a la card)

## Tagesprogramm „Stadt Würzburg“ am Sonntag 01. Oktober



**Tourstart 09.00 Uhr:** Direkt vor der Unterkunft

### Die Tourbeschreibung:

Tour direkt von der Unterkunft weg, Fahrtrichtung Randersacker.  
Durch die Ringanlagen Würzburgs, mit anschauen einiger Sehenswürdigkeiten der Stadt, zum Hubland und bei der Tagungsstätte downhill und uphill über die Weinberge zum Kartoffelturm.  
Durch Wald und Wiesen um Würzburg herum und auf allen Straßenbelägen im weiten Bogen zum Heuchelhof.  
Dann weiter über den Guttenberger Forst bis zur Festung Marienberg und zurück zum Ausgangspunkt.

Weitere Beschreibung folgt in Kürze ...

### Die Tour in Kurzform:

Streckenlänge: 40 km, Höhendifferenz: xxxm, Fahrzeit: 3,5h – Gesamt: ca.4,5h

Bewertung auf der Singletrail-Skala: „S0-S1“ Anteil ca. x km

Rastmöglichkeiten: diverse nach Teilnehmerwunsch

Kondition **1 2 3 4 5 6** Fahrtechnik **1 2 3 4 5 6** Erlebniswert **1 2 3 4 5 6**

Tourstart auf 210 m ü. NN



Höhenprofil nur ungefährender Anhalt

### Abendprogramm: (wird noch erstellt)

18.00 Uhr:

Abendessen im Keller "Riemenschneider, Weinstuben, Würzburg"

Oder Stachel

oder Backöfele

oder Das Bäck, z.B. *Johanniterbäck, Sandertorbäck, Sophienbäck* oder *Maulaffenbäck*..

## Tagesprogramm „Karlstadt, Main-Spessart“ am Montag 02. Oktober



**Tourstart 09.00 Uhr:** Direkt vor der Unterkunft

### Die Tourbeschreibung:

Die ersten 20km werden wir uns am Main entlang einfahren und genießen die Land- und Ortschaften auf asphaltiertem Radweg bis Karlstadt. Von diesem Weg aus haben wir einen guten Einblick auf den weiteren Verlauf der Tour.

#### Kreisstadt Karlstadt:

Gut erhalten ist die planmäßig angelegte Altstadt von Karlstadt (Karscht am Mee, wie der Einheimische sagt) mit nahezu rechteckigem Grundriss. Die Straßen im Altort sind nahezu schachbrettartig angelegt, verlaufen aber aus militärischen Gründen nicht vollständig gerade.

Auf dem Marktplatz genehmigen wir uns eine kurze Rast, bevor es in den Trail geht, der uns den Rest der Tour nicht mehr loslassen wird. Durch ein stetiges hoch und runter auf fast ausschließlich natürlichen Oberflächen werden wir mit Sicherheit einige „Körner“ lassen müssen, wobei der Fahrspaß nicht zu kurz kommt. Der Trail führt uns mit immer wieder herrlichem Panorama durch Weinberge, Wälder und Felder.

Im Weinort Retzbach legen wir eine kurze Zwischenrast an einer artesischen Quelle (Marienbrunnlein) ein, bevor wir die letzten Kilometer nach Würzburg unter die Stollenreifen nehmen.

### Die Tour in Kurzform:

Tourstart auf 210 m ü. NN

Streckenlänge: 50 km, Höhendifferenz: 650m, Fahrzeit: 4,5h – Gesamt: ca.5,5h

Bewertung auf der Singletrail-Skala: „S0-S1“ Anteil ca. 9 km

Rastmöglichkeiten: diverse nach Teilnehmerwunsch  
z.B. Marktplatz von Karlstadt  
oder Markt Retzbach

Kondition **1 2 3 4 5 6** Fahrtechnik **1 2 3 4 5 6** Erlebniswert **1 2 3 4 5 6**

Höhenprofil



### Abendprogramm:

20.00 Uhr

Weinprobe mit Brotzeit und Weinkellerführung im Staatlichen Hofkeller, Würzburg

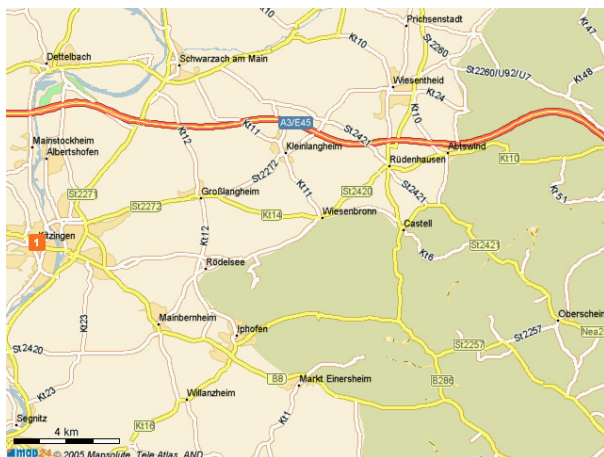


## Tagesprogramm „Steigerwald“ am Dienstag 03. Oktober



**Treffpunkt 08.00 Uhr:** Direkt an der Unterkunft

**Tourstart ca.09.00 Uhr:** Ort wird noch bekannt gegeben.



### Tourbeschreibung:

Tour im schönen Steigerwald, Naturpfade über den Schwanberg mit Sicht auf berühmte Weinlagen um Kitzingen. Rückfahrt nach Rosenheim.

Ausführlicher Bericht folgt in Kürze ...

### Die Tour in Kurzform:

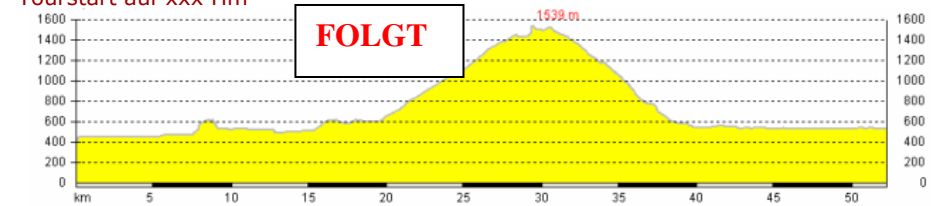
Streckenlänge: 40 km, Höhendifferenz: 800m, Fahrzeit: 3,5h – Gesamt: ca.4,5h

Bewertung auf der Singletrail-Skala: „S1“ Anteil ca. x km

Rastmöglichkeiten: (werden gerade eruiert).

Kondition **1 2 3 4 5 6** Fahrtechnik **1 2 3 4 5 6** Erlebniswert **1 2 3 4 5 6**

Tourstart auf xxx Hm



Höhenprofil nur ungefähre Anhalt

### Rückfahrt nach Rosenheim am Dienstag den 03. Oktober:

Von Rödelsee über die B8 und den Frankenschnellweg (B8 bzw. A73) über Roth (B2) nach 91785 Pleinfeld zum Essen.

Danach über Roth (B2) bei AS Allersfeld (55) auf die BAB 9 Fahrtrichtung Heimat Chiemgau, Oberbayern.

**Für das leibliche Wohl:** (Ist gerade in der Planungsphase)

14.00 Uhr

Schäufele-Essen Metzgerei "zur Krone" in Pleinfeld am Marktplatz 3,  
<http://www.schaeufele.de/>

**Unfallfreie Fahrt, kommt alle gut heim und hat mich gefreut,**

**dass Ihr dabei wart!**

**Bis zur nächsten Tour ...**

**Pfiad eich**

**Michael**