

**Bericht der Laufgruppe SCAP
zum Thema Fußpflege:**

Bei längeren Läufen hat sich das Einreiben der Füße
mittels

- Handelsüblicher Vaseline,
- Sixtuwohl Fußbalsam oder
- Hirschtalg Sportcreme bewährt.

Erfahrungsgemäß schützen diese Produkte hervorragend gegen wundlaufen.

Falls Ihr einen guten Tip weitergeben wollt oder noch Fragen aufgetaucht sind,
kontaktiert uns doch einfach laufgruppe@skiclub-aising-pang.de .