



DAK - Gesundheitskurs “Aktiv und gesund durch Bewegung“

Sie haben schon seit längerem dem aktiven Sport ade gesagt oder fühlen sich leicht „gewichtig“ ?

Dann sind Sie bei uns richtig!

DAK – Präventionsprogramm.

Fitness – Gesundheit – Wohlbefinden

Eine Kooperation von



DAK
Unternehmen Leben

DAK - Kurs: “Aktiv und gesund durch Bewegung“

- Zeitraum:** 27. August bis 12. November 2007
Kursbeginn: Jeweils montags, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursleiter: Michael Kraus, Übungsleiter „Prävention“ Profil: Herz/Kreislauf
Kursort: Schulturnhalle Aising, Gärtnerstraße 6, 83026 Rosenheim
Kursgebühr: Eigenanteil **20 EUR***, für Versicherte der DAK und Mitglieder des SC Aising-Pang, bei einer 80%tigen Erstattung durch die Krankenkassen. Die Kurskosten betragen regulär 95 Euro. Für Gäste betragen die Kurskosten 105 Euro*, die Höhe der Bezuschussung klären Sie bitte mit Ihrer jeweiligen Krankenkasse.

DAK-Versicherte erhalten zusätzlich 1000 Punkte für den DAK *gesundAktivBonus.**

- Information:** Internet: www.laufen.skiclub-aising-pang.de
Anmeldung: E-Mail: laufgruppe@skiclub-aising-pang.de
DAK: Tel.: 08031 2058-0, Frau Stadler

*nur bei regelmäßiger Teilnahme erfüllt der Kurs die Voraussetzungen des § 20 und § 65 des SGB V.