

Vergleich der Bonusmodelle von Krankenkassen

	Barmer Ersatzkasse BEK	Innungs-Krankenkassen IKK	Techniker Krankenkasse TK	Gesundheitskasse AOK	DAK	Knappschafts-krankenkassen	Kaufmännische KKH	Betriebskrankenkassen BKK	Gemünder Ersatzkasse GEK
Bonusmodell vorhanden?	Ja, „Fünf-Sterne-Programm“	Keine einheitliche bundesweite Regelung	Ja	Ja, als Mischform mit Eigenbeteiligung. Nähere Informationen bei der jeweiligen AOK-Geschäftsstelle	Ja	Ja	Ja	Ja, aber z.T. Unterschiede zwischen jeder BKK	Ja, „Smile Konto“
Prävention durch Sport	Sportabzeichen, Schulsportabzeichen, Mitgliedschaft im Verein mit Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT, Fitness-Studios mit bestimmtem Zertifikat	Programme müssen bei den Geschäftsstellen erfragt werden	Sportabzeichen, Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitness-Studio, Nordic-Walking-Kurse	Sportabzeichen (allgemein oder Gruppe 5/Ausdauer), Fitness-Studio mit bestimmtem Zertifikat, bestimmte Fitness-Tests je nach Region	Teilnahme an Kursen mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT, bestimmte Fitnessstestes wie Sportabzeichen, Schwimmbadabzeichen, Walkingabzeichen, Fitness-Studio mit bestimmtem Zertifikat	Derzeit keine Einbeziehung des Sports vorgesehen	Sportabzeichen, Sport in einem Verein mit Kurs SPORT PRO GESUNDHEIT, Sport in einem Fitness-Studio mit Zertifikat	Rückenschulen, Sportabzeichen, qualitätsgeprüfte Kurse wie SPORT PRO GESUNDHEIT	Sportabzeichen, Mitgliedschaft im Sportverein, Kurse wie SPORT PRO GESUNDHEIT
Nachweis	Scheckheft der Barmer mit Stempel		Bonusheft	Bestätigung	Bestätigung	Bestätigung	Bestätigung und Bonusheft	Je nach BKK	Bonusheft
Andere Präventionsmaßnahmen	Impfungen Krebsvorsorge Blutspenden Gesundheits-Check-Up		Kinder- und Jugend-Gesundheits-Untersuchungen Rauchentwöhnung Krebsvorsorge Gesundheits-Check-Up	Vorbeugepakete für Krebs, Zähne, Untersuchung über 35 Impfungen Gesundheits-Check-Up	Krebsvorsorge Zahnvorsorge Impfungen Kindervorsorge Gesundheits-Check-Up	Impfungen Krebsvorsorge Kindervorsorge Stressreduktion Gesundheits-Check-Up	Krebsvorsorge Kindervorsorge Zahnvorsorge etc. Gesundheits-Check-Up	Krebsvorsorge Impfungen Kinder- und Jugendvorsorge Gesundheits-Check-Up	Gewichtsreduktion Krebsvorsorge Kinder- und Jugendvorsorge Gesundheits-Check-Up
Art der Bewertung und Prämierung	Punkte und Sach-Prämien wie Sportgeräte und Fitnessreisen ab 500 Punkte Minimum		Bonuspunkte, Geld- und Sachprämien wie Laufband, Fahrrad, Pulsuhr, Ballset ab 3000 Punkte Minimum	Beitragsnachlass ausschließlich bei diesem Versicherungsmodell von 70 Euro bei Fitness-Nachweis	Bonuspunkte, Geldprämie bis 100 Euro, Sachprämien wie elekt. Zahnbürste oder Rudergometer ab 4000 P. aufwärts	Bonuspunkte und Geldprämie. Pro Jahr max. 30 Punkte. 1 Punkt = 1 Euro	Bonuspunkte und Sachprämien mind. 600 Punkte Familienbonus	Je nach BKK Sachprämien wie Fitness-Wochenende, Vitalwoche, Sportgeräte	Geld- und Sachprämien
Wert der versch. Maßnahmen	Sportabzeichen 100 P. Vereinsmitglied 50 P. Sportkurs 50-100 P. Impfung 50 P. Krebsvorsorge 150 P.		Sportabzeichen 1000 P. Nordic-Walking-m. Nachbetreuung 1500 P. Fitness-Studio 500 P. Krebsvorsorge 500 P. Kinderunters. 500 P.		Sportabzeichen 500 P. Krebsvorsorge 1000 P. Zahnvorsorge 500 P. Kurs im Verein 2000 P.	Impfung 10 P. Krebsvorsor. 10 P.	Kindervorsorge 50 P. Sportabzeichen 50 P. Fitness-Studio 100 P. Sportkurs 100 P. Krebsvorsorge 150 P.		Sportprogramme 150 P. Krebsvorsorge 120 P. Gewichtsredukt. 100 P. Krebsvor. Männer 60 P.

Quelle: Deutscher Sportbund